

Seminar

Konstruktiv mit Veränderungen umgehen

Handlungsfähigkeit in einem volatilen Umfeld verbessern



Die Top-Themen:

- **Handlungsfähig bleiben in der VUCA-Welt**
- **Äußere und innere Faktoren im Veränderungsprozess sortieren**
- **Reflexion und Aktivierung persönlicher Ressourcen**
- **Das eigene Agilitätspotential ausschöpfen und gleichzeitig die Belastungsgrenze erkennen**
- **Verbindende statt trennende Kommunikation – auch in herausfordernden Situationen**

Termine und Orte

25. und 26. März 2025
Potsdam

21. und 22. Juli 2025
Düsseldorf

10. und 11. November 2025
Fürth

Konstruktive Strategien für den Umgang mit zunehmender Unsicherheit und Komplexität.

Ihre Seminarleitung

Erika Schmid-Barthel,
Change Resilienz Life Coaching,
Landshut

Allgemeine Informationen

Zielsetzung

Wechselnde Teams und Organisationsstrukturen, neue IT-Anwendungen und Arbeitsabläufe – unsere Arbeitswelten befinden sich in stetigem Wandel. Die VUCA-Welt verlangt uns viele Ressourcen ab, um Schritt zu halten mit immer schnelleren und komplexeren Veränderungen. Die persönliche Veränderungskompetenz ist sowohl bei Mitarbeitenden als auch bei Führungskräften gefordert.

In diesem Seminar gewinnen Sie ein Verständnis für die Dynamik von Veränderungsprozessen, welche Fähigkeiten hierbei entscheidend sind und wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren. Sie erfahren, welche Voraussetzungen die persönliche Veränderungsbereitschaft bedingen und erkennen die psychologischen Hintergründe von individuellen Reaktionsmustern und Verhaltensweisen. Durch die Selbstreflexion der eigenen Ressourcen und die Analyse von Gestaltungsspielräumen entwickeln Sie lösungsorientierte Bewältigungsstrategien.

Erkennen Sie die innere Stabilität und Resilienz als Basis, um gut im Außen agieren zu können. Beleuchten Sie, wie Sie im Umgang mit Ihrem Umfeld auch in herausfordernden Situationen konstruktiv kommunizieren.

Zielgruppe

- Mitarbeitende sowie
- Führungskräfte und Projektleitende, die ihre Veränderungskompetenz erweitern möchten

Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: inhouse@vdi.de
Herr Heinz Küsters  
Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: kuesters@vdi.de

Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



Seminarleitung

Erika Schmid-Barthel, Change Resilienz Life Coaching, Landshut



Erika Schmid-Barthel arbeitet mit Fach- und Führungskräften unterschiedlicher Unternehmen und Organisationen – von Geschäftsführer*innen bis zu Mitarbeiter*innen, von Großkonzernen bis zu mittelständischen Unternehmen. Sie blickt auf über 37-jährige Berufserfahrung in unterschiedlichen Fach- und Führungsaufgaben sowie auf über 20 Jahre Change-Erfahrungen in Projekten zurück. Hierbei verbindet sie Business-Knowhow mit menschlichen Faktoren und gestaltet dadurch neue Lebens- und Arbeitswelten. Ihre Schwerpunktthemen sind Change-Management, Resilienz sowie Neu-Orientierung und Burnout/Burnon. Anwendbare Handlungsmöglichkeiten für ihre Klient*innen stehen im Fokus, um trotz aller Herausforderungen ein selbstbestimmtes und ausgeglichenes Leben führen zu können.

Seminarmethoden

Sie arbeiten intensiv und interaktiv – mit Selbsttests sowie Analysemöglichkeiten für Organisationen und vielen praktischen Übungen. Sie erhalten in diesem Seminar wissenschaftlich fundiertes Wissen, anwendbares Handwerkszeug, das für Sie auf Ihre individuellen Bedürfnisse angewendet werden kann und Sie in Ihrem Berufsalltag als Mitarbeiter*in, Führungskraft und Projektleiter*in für die tägliche Umsetzung unterstützt.



Hinweise

Für Führungskräfte gibt es zu den jeweilig relevanten Themen ergänzende Impulse und Reflexionsmöglichkeiten.

Seminarinhalte

1. Tag 09:00 bis 17:00 Uhr

2. Tag 08:30 bis 16:30 Uhr

Komplexität von Veränderungen

- Einflussfaktoren und Auswirkungen von Veränderungen sowie deren Spannungsfelder
- Voraussetzungen für Veränderungskompetenz
 - » Veränderungsbereitschaft – Veränderungsfähigkeit – Veränderungsbedingungen
- Welche Kompetenzen werden in welchem Zusammenhang benötigt?

++ Analyse-Möglichkeiten zur persönlichen Standortbestimmung

Persönliche Veränderungsbereitschaft als Voraussetzung für Veränderung

- Welche Faktoren beeinflussen die eigene Veränderungsbereitschaft?
- Psychologische Hintergründe nutzen:
 - » Grundbedürfnisse der Psychologie: Einfluss von Erfahrungen und äußeren Prägungen auf unser eigenes System und unsere Verhaltensmuster
 - » individuelle Reaktions-/Widerstandsmuster verstehen
 - » Bewältigungsstrategien entwickeln
- Wertsysteme nach 9 Levels: Wie unsere individuellen Werte unseren Umgang mit Situationen bestimmen
- Gute innere Führung als Basis, um gut im Außen zu agieren
- Die psychische und physische Gesundheit im Blick: Die eigenen Ressourcen kennen und Resilienz fördern



Weitere interessante Veranstaltungen

Change ganzheitlich managen

23. und 24. Juni 2025, Form eines Online-Seminars

22. und 23. Oktober 2025, Mannheim

Selbstmarketing und Vernetzung im Unternehmen

22. und 23. Juli 2025, Düsseldorf

02. und 03. Dezember 2025, Form eines Online-Seminars

Erfolgreiches Stressmanagement

09. und 10. Juli 2025, Form eines Online-Seminars

18. und 19. November 2025, Hamburg

++ Die eigenen Veränderungsressourcen und -blockaden ergründen

++ Konstruktiv abgrenzen: Richtig „Nein“ sagen, wenn Sie Ihre Leistungsgrenze erreicht haben

++ Persönliche Veränderungskompetenzen stärken

- Die Anforderungen der VUCA-Welt und welche Kompetenzen hier entscheidend sind
- 7-V-Modell zur Förderung der Veränderungsintelligenz® nach Antje Freyth: In 7 Schritten die individuelle Veränderungsleistung steigern
- Handlungsfähig bleiben: Eigenen Gestaltungsspielraum ausloten, unumgängliche Rahmenbedingungen akzeptieren
- Förderlichen Umgang mit Unsicherheiten und Komplexität finden
- Auch in herausfordernden Situationen lösungsorientiert kommunizieren
- Ambidextrie: Auch in Change-Prozessen Bestehendes optimieren und gleichzeitig etwas völlig Neues schaffen

++ Die eigenen Einflussmöglichkeiten erkennen durch „Circle of Control“ und „Circle of Concern“

++ Selbstreflexion der agilen Kompetenzen und wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren können



Warum Sie dieses Seminar besuchen sollten

1. Erhalten Sie Diagnosemöglichkeiten zur Stärkung Ihrer Veränderungsintelligenz®.
2. Erkennen Sie Handlungsspielräume und bleiben Sie selbstwirksam.
3. Erfahren Sie, welche Kompetenzen Sie benötigen, um in der VUCA-Welt zu bestehen.
4. Erreichen Sie einen Perspektivwechsel von Problemorientierung zu Lösungsorientierung.
5. Nutzen Sie Veränderungen als Chance und Wachstumspotenzial.



VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns einfach!

VDI Wissensforum GmbH
Kundenzentrum
Postfach 10 11 39
40002 Düsseldorf
Telefon: +49 211 6214-201
Telefax: +49 211 6214-154
E-Mail: wissensforum@vdi.de
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar		
<input type="checkbox"/> 25. und 26. März 2025 Potsdam (09SE144005)	<input type="checkbox"/> 21. und 22. Juli 2025 Düsseldorf (09SE144006)	<input type="checkbox"/> 10. und 11. November 2025 Fürth (09SE144007)
EUR 1.990,-	EUR 1.990,-	EUR 1.990,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer* _____

*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

Meine Kontaktdaten:

Nachname _____ Vorname _____

Titel _____ Funktion/Jobtitel _____ Abteilung/Tätigkeitsbereich _____

Firma/Institut _____

Straße/Postfach _____

PLZ, Ort, Land _____

Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____ Fax _____

Abweichende Rechnungsanschrift _____

Datum _____ Unterschrift _____

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über www.vdi-wissensforum.de an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: www.vdi-wissensforum.de/de/agb/

Veranstaltungsort(e)

Potsdam: Dorint Sanssouci Berlin-Potsdam, Jägerallee 20, 14469 Potsdam, Tel. +49 331/274-0, E-Mail: info.berlin-potsdam@dorint.com
Düsseldorf: NH Düsseldorf City, Kölner Str. 186 - 188, 40227 Düsseldorf, Tel. +49 211/7811-0, E-Mail: nhduesseldorf@nh-hotels.com
Fürth: Fürther Hotel Mercure Nürnberg West, Laubenweg 6, 90765 Fürth, Tel. +49 911/9760-0, E-Mail: h0493@accor.com

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, www.vdi-wissensforum.de/hrs

Leistungen: Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

Exklusiv-Angebot: Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

Datenschutz: Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse wissensforum@vdi.de oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin. Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: www.wissensforum.de/adressquelle

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

